

HYPOXICO[®]
hypoxic training system



**ГИПОКСИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА**

ГИПОКСИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА

Это немедикаментозный способ оздоровления, повышения функциональных возможностей и профилактики различных заболеваний, заключающийся во вдыхании воздуха с пониженным содержанием кислорода. Суть метода в том, что при недостатке кислорода повышается уровень гемоглобина в крови, увеличивается его связующая способность, растет число капилляров на единицу объема ткани. Во время гипоксической тренировки организм приспосабливается к новым условиям, повышаются его адаптационные возможности и каждая клетка эффективнее использует кислород.

КАК ЭТО ВЫПОЛНЯЕТСЯ

Тренировки проводятся в гипоксической маске в состоянии покоя или на кардиотренажерах (беговая дорожка, велотренажер, гребной, лыжный, эллиптический и т. д.)

Одним из самых эффективных способов оздоровления и повышения функциональных возможностей является сон в гипоксии в специальных тентах для сна или оборудованных спальнях.

ЗДОРОВЬЕ

Хорошее физическое и ментальное самочувствие

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Восстановление после травм

СПОРТ

Подготовка к соревнованиям для профессиональных спортсменов и любителей

ДИАБЕТ

Нормализация метаболических нарушений

ПОХУДЕНИЕ

Увеличение расхода калорий

АККЛИМАТИЗАЦИЯ

Подготовка к восхождениям на высочайшие вершины мира

НОВЫЙ HYPOXICO

В 2022 году мы выпустили высотный генератор нового поколения Нурохисо i1, доступный по цене, абсолютно лучший в своем классе производительности, функциям и удобству эксплуатации.

Предлагаем Вашему вниманию новейший гипоксический генератор HYPOXICO i1 с интерактивными тренировками

Подходит для спортивных тренировок, подготовки к восхождениям и оздоровительных целей.

Моделирует высоту до 6000м над уровнем моря, в специальном исполнении до 8000м.

Программное обеспечение с интерактивными протоколами тренировок

Интервальная гипоксическая тренировка

Равномерная тренировка

Подъем и спуск с высоты

Сон на высоте

Гипокси-гипероксическая тренировка

Тестирование гипоксической устойчивости

Режим восстановления в гипероксии (O₂ - 30%)

Тачскрин экран

Подключение Bluetooth пульсоксиметра

Тихий и производительный





БОЛЬШОЙ ЭКРАН

Простой интерфейс с индикацией содержания кислорода, высоты над уровнем моря, сатурации и пульса, с предустановленными протоколами тренировок

МАСКА ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

Удобная фиксация, дыхательная цепь с антибактериальным фильтром и резервные мешки разного размера



O2 RING

Беспроводной пульсоксиметр в виде кольца на палец для контроля сатурации во время сна и спортивных тренировок



ГИПОКСИЧЕСКОГО
ВОЗДУХА

100
Л/МИН



ТЕНТЫ И БАЛДАХИНЫ ДЛЯ СНА

ПРОВОДНОЙ ПУЛЬСОКСИМЕТР

для надежного считывания и быстрая обработка сигнала во время гипоксических тренировок в покое



ТРЕНИРОВКА

ГИПОКСИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ С ГЕНЕРАТОРОМ HYROXICO НА ОСНОВЕ САТУРАЦИИ И ПУЛЬСА, СОЧЕТАЮТ В СЕБЕ НАУКУ, ИННОВАЦИОННУЮ ТЕХНОЛОГИЮ И ЭФФЕКТИВНУЮ МЕТОДИКУ



С помощью удобного пульсоксиметра выполненного в виде кольца, вы сможете полностью контролировать эффект воздействия гипоксии во время тренировок и сна

HYROXICO ВЫВОДИТ ВАШИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ



Отчёт о тренировке

Интервальный бег в Колорадо-Спрингс на 2250 м.



180 ЧСС

SpO₂ 100

135

95

90

90

45

85

0

80

SpO₂, %

96
макс

92
сред

78
мин

45%
95-99

15%
90-94

25%
85-89

5%
78-84

30%
<77

высота

2250

altscore

2/100

уклон

3,5

ккал

160

ЕРОС

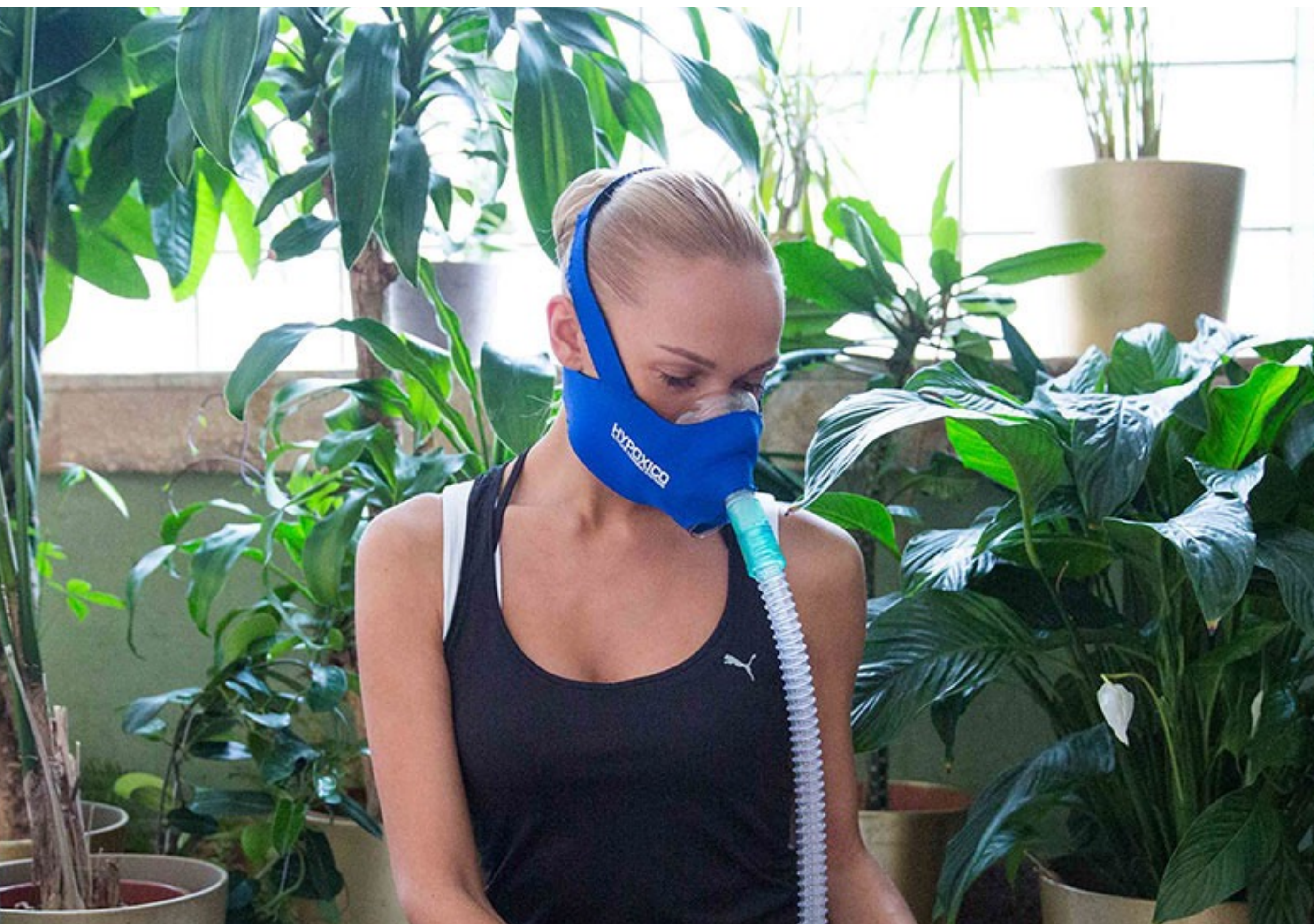
-8

ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Дыхание воздухом обогащенным кислородом в режиме «**Восстановления**» (30% O₂), позволяет быстро восстановить силы после физических и умственных нагрузок, длительного перелета к месту соревнований.

**В ДЕНЬ МЫ ДЕЛАЕМ
20 000 ВДОХОВ
ПОТРЕБЛЯЯ 25 КГ КИСЛОРОДА.**

**ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ТРЕНАЖЕР, ПОТОМУ ЧТО ВОЗДУХ
КОТОРЫМ МЫ ДЫШИМ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ВСЕЙ НАШЕЙ ЖИЗНИ**



СОН НА ВЫСОТЕ

ПРЕИМУЩЕСТВА

Сон в гипоксии (Sleep High) один из самых эффективных способов оздоровления и повышения функциональных возможностей. Также очень эффективен для подготовки к соревнованиям и предварительной акклиматизации при восхождениях на большие высоты.

КАК ЭТО ВЫПОЛНЯЕТСЯ

Присоедините генератор к в высотной палатке или балдахину, установите требуемые параметры и спите на высоте



ТЕСТИРОВАНИЕ

Встроенные гипоксические тесты с автоматизированным анализом – уникальный инструмент для оценки функциональных резервов организма, который помогает подобрать оптимальную программу для каждого конкретного человека.

ПОДБОР ОПТИМАЛЬНЫХ ВЫСОТ

ОТСЛЕЖИВАНИЕ ПРОГРЕССА

ОЦЕНКА ГИПОКСИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ

Altitude

6000_m

O2 level

10%

SpO2

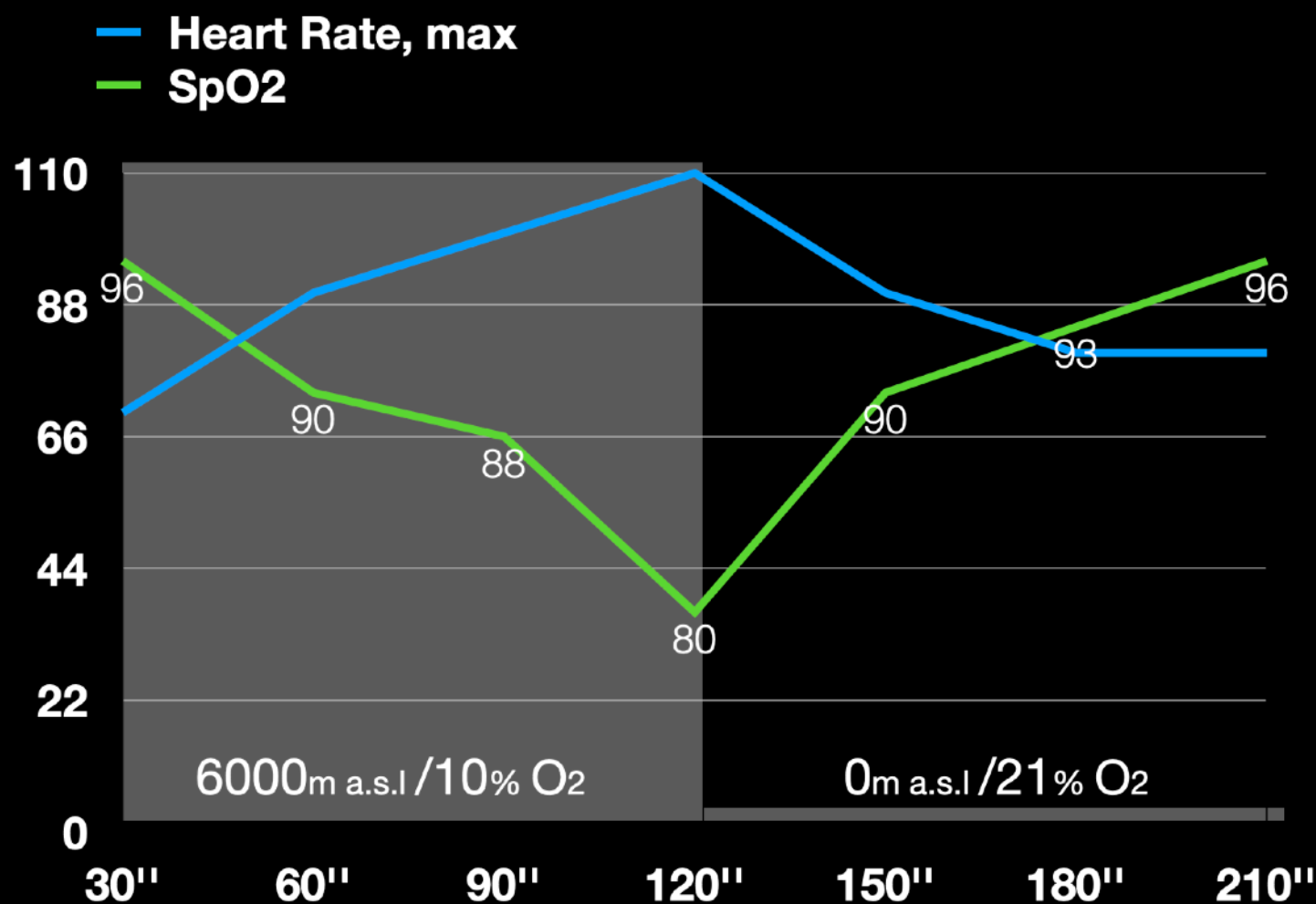
max. 96%
min. 78%

Heart Rate

max. 182
min. 62

iHYP6000

5 мин. тест в покое. 10% O2 Высота 6000m.



<1

Рекомендуется уменьшить уровень высоты и интенсивности нагрузки

>1<2

Рекомендуется оставить высоты и интенсивность нагрузки

>2

Рекомендуется увеличить высоту или интенсивность нагрузки

SpO2
Norm. to Orange zone

Time: — : —

SpO2
Orange zone to Norm.

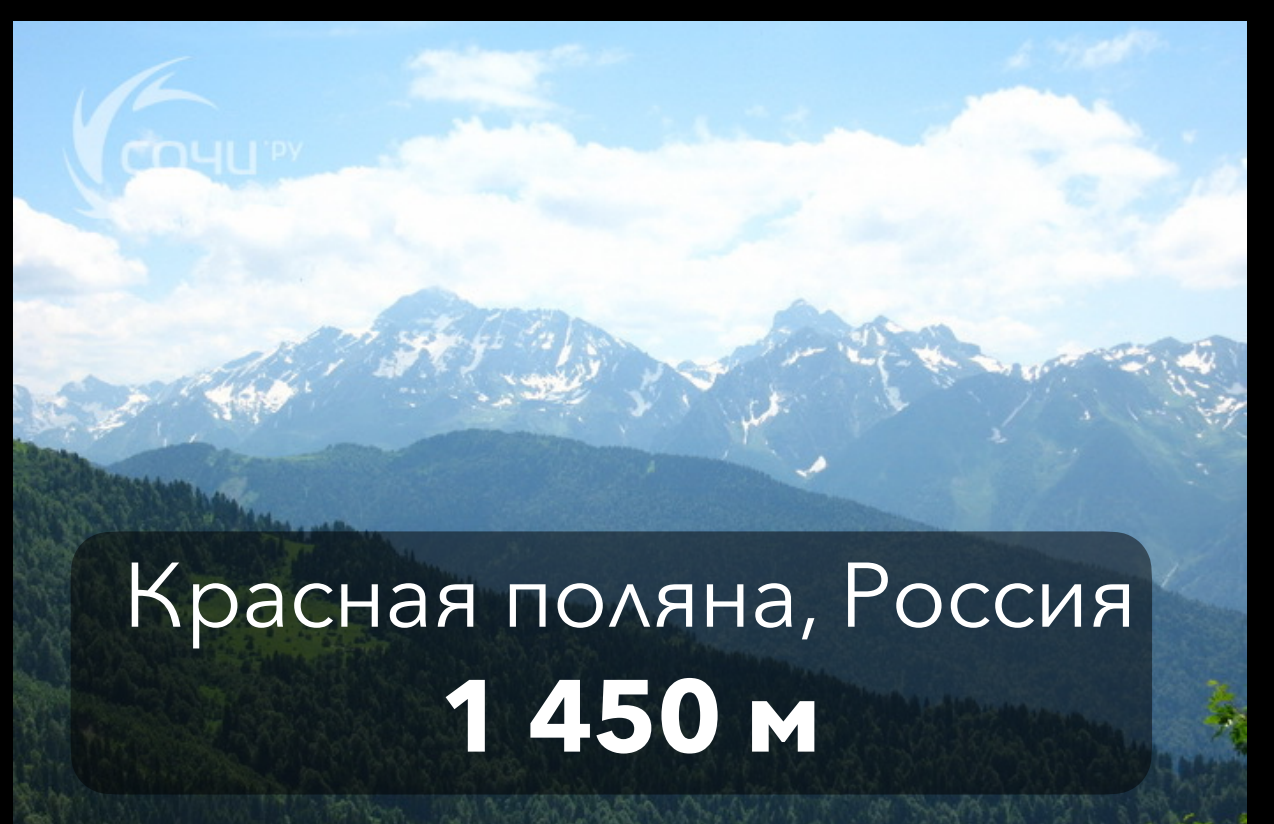
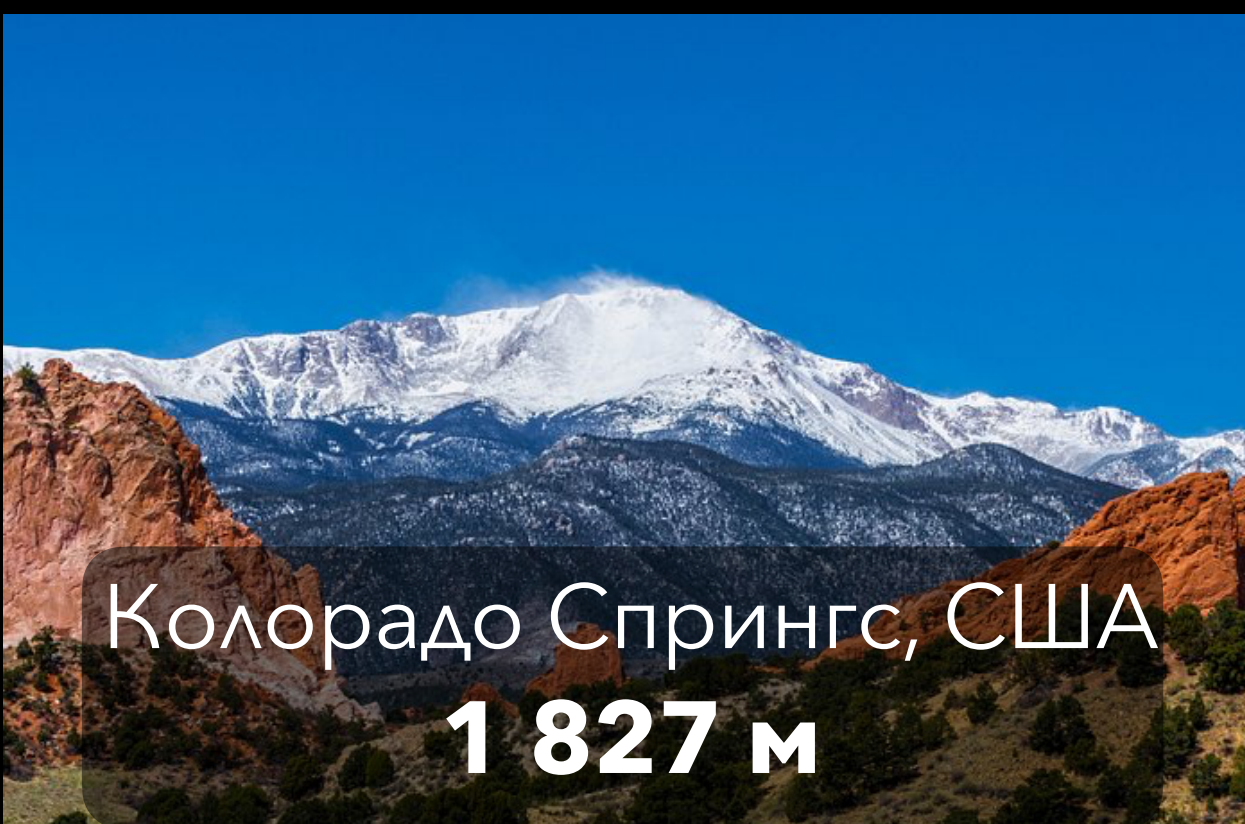
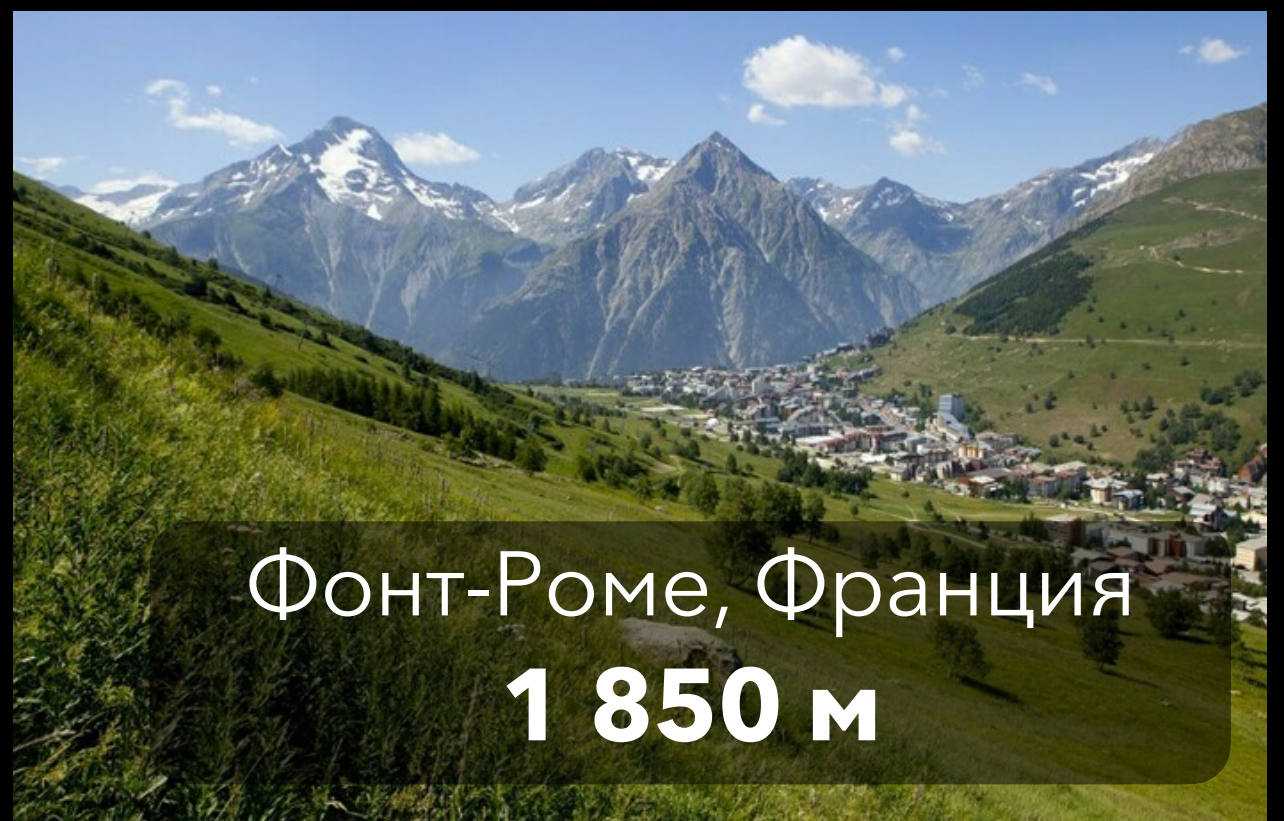
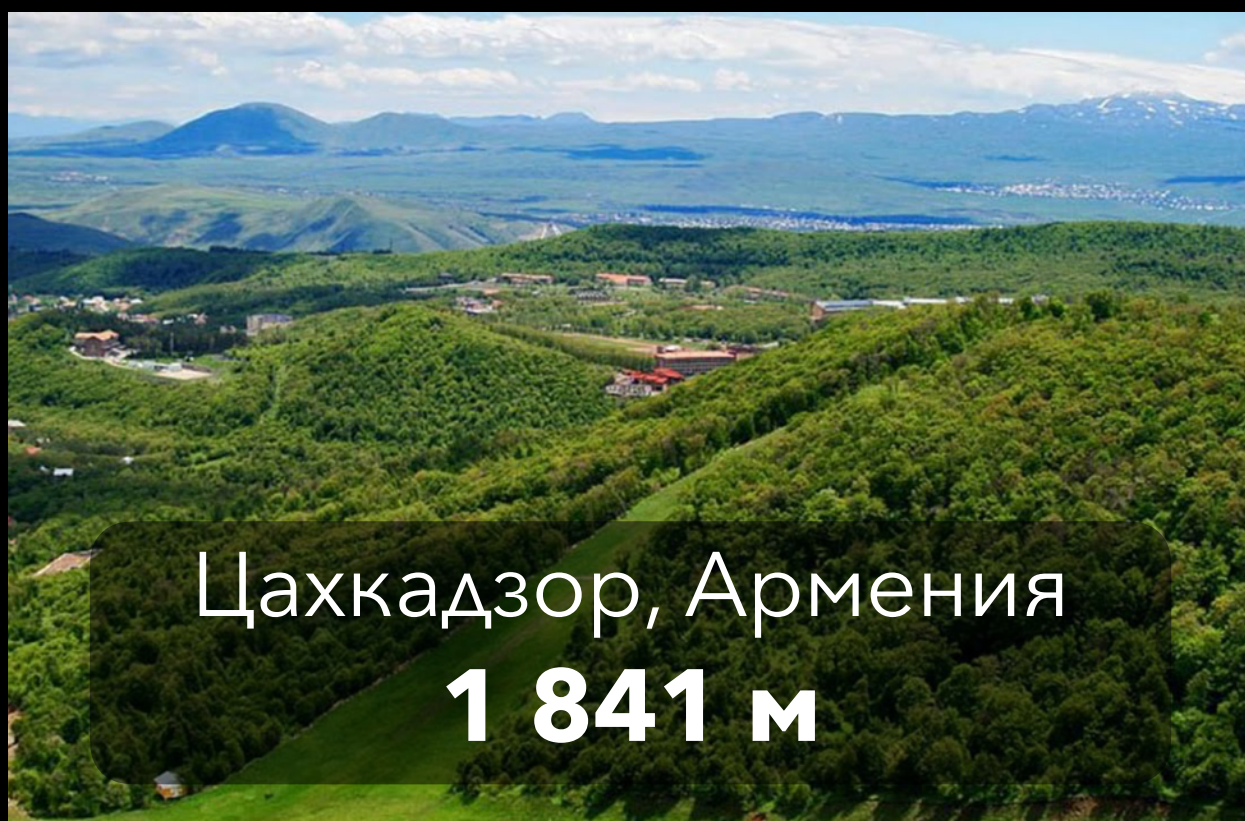
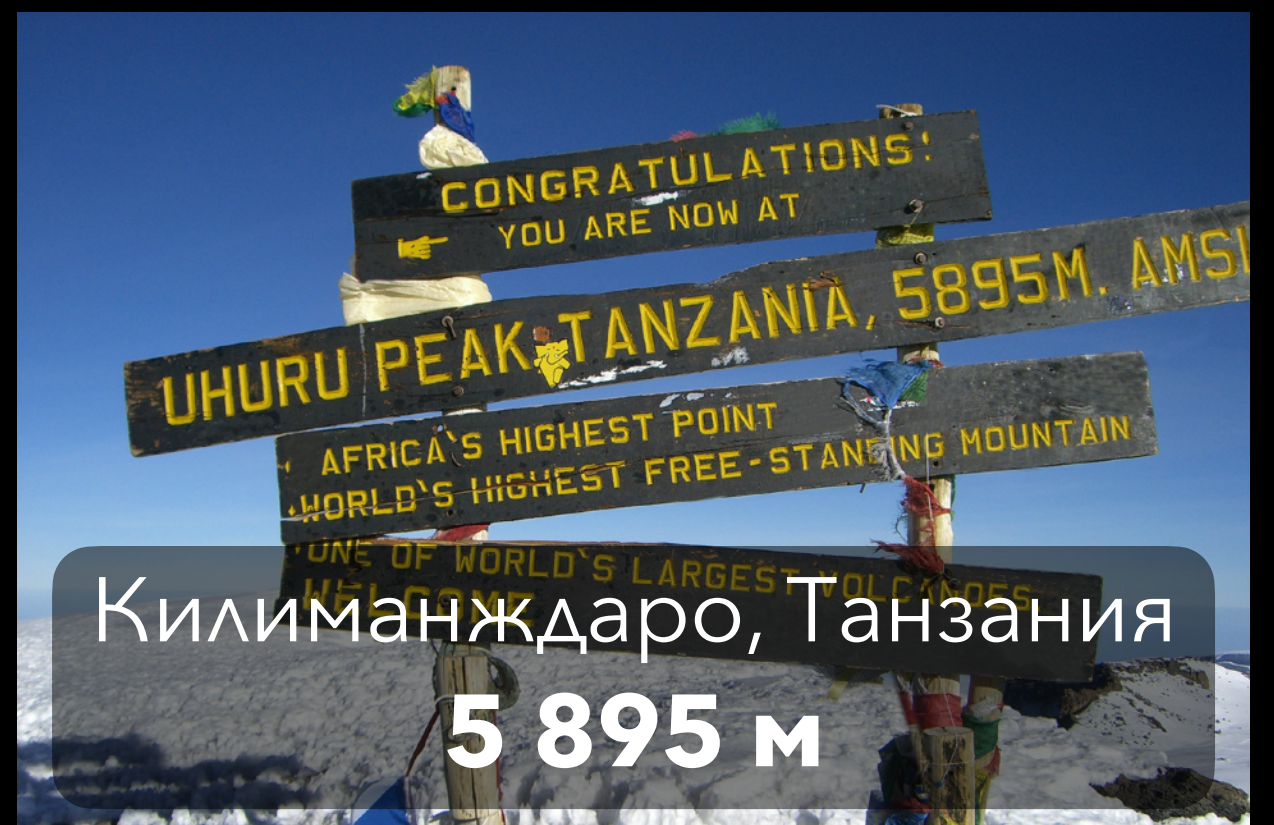
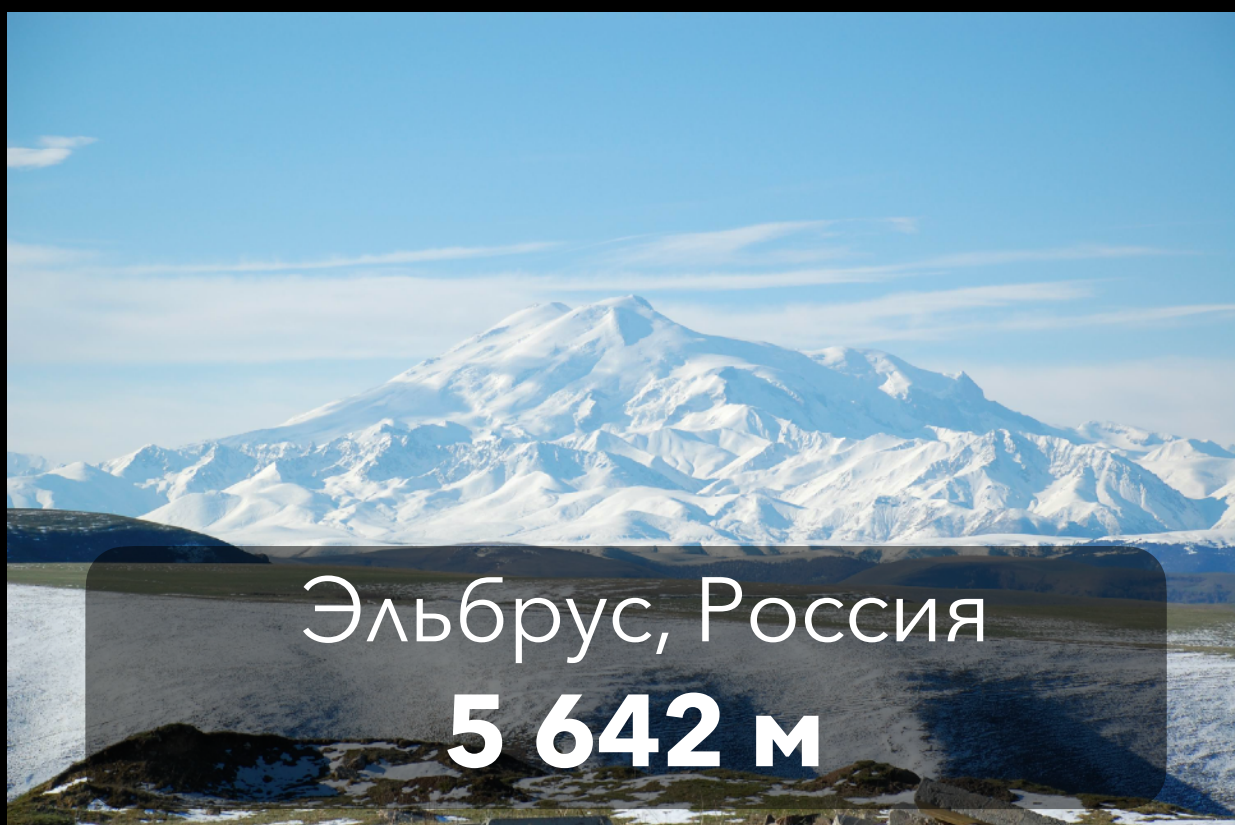
Time: — : —

iHYP6000

2

ГОРНЫЕ ЛОКАЦИИ

ТРЕНИРУЙТЕСЬ НА ВЫСОТЕ ИЗВЕСТНЫХ СРЕДНЕГОРНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЦЕНТРОВ И СОВЕРШАЙТЕ ВОСХОЖДЕНИЯ НА ВЫСОЧАЙШИЕ ВЕРШИНЫ МИРА.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

НАЗНАЧЕНИЕ (ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ)		
1	Назначение и/или область применения изделия	Предназначен для генерации газовой смеси с содержанием кислорода от 10% (моделируемая высота до 6000м) до 30%
УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ		
2	Параметры окружающей среды	- температура наружного воздуха +5...+30°C, - относительная влажность наружного воздуха - до 95 % при температуре 25 °C,
ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ		
3	Характеристики генерируемой газовой смеси.	Рабочая среда - воздух, Концентрация кислорода в газовой смеси - от 10% до 30%,
4	Масса-габаритные характеристики	- габаритные размеры (Д×Ш×В), мм 380 x 290 x 640 - масса - 26,6 кг.
5	Требования к электропитанию	- 220 В, 50 Гц, - макс.потребляемая мощность 750 Вт
ГАРАНТИЯ		
6	Гарантийный срок	1 год
7	Продленная гарантия	До 5 лет

МОДУЛЬНАЯ СИСТЕМА ДЛЯ ПОМЕЩЕНИЙ И КАМЕР

ЖИВИ ВЫСОКО - ТРЕНИРУЙСЯ НИЖЕ

ПРЕИМУЩЕСТВА: Одним из самых эффективных способов повышения выносливости является метод гипоксической тренировки «Живи высоко - тренируйся ниже». Метод позволяет не снижать интенсивность тренировочного процесса, при увеличивая кислород-транспортные возможности во время ночного сна. Также очень эффективен для предварительной акклиматизации при восхождениях на большие высоты.

ДЛЯ КОГО ЭТО: Спортсмены, желающие улучшить свои показатели, альпинисты планирующие восхождения

КАК ЭТО ВЫПОЛНЯЕТСЯ: С помощью модульных систем ОХУОМ можно создать высотные условия в помещении любого размера. Системы просты в установке и эксплуатации. Не требуют расходных материалов.



МОДУЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ ОХУОМ

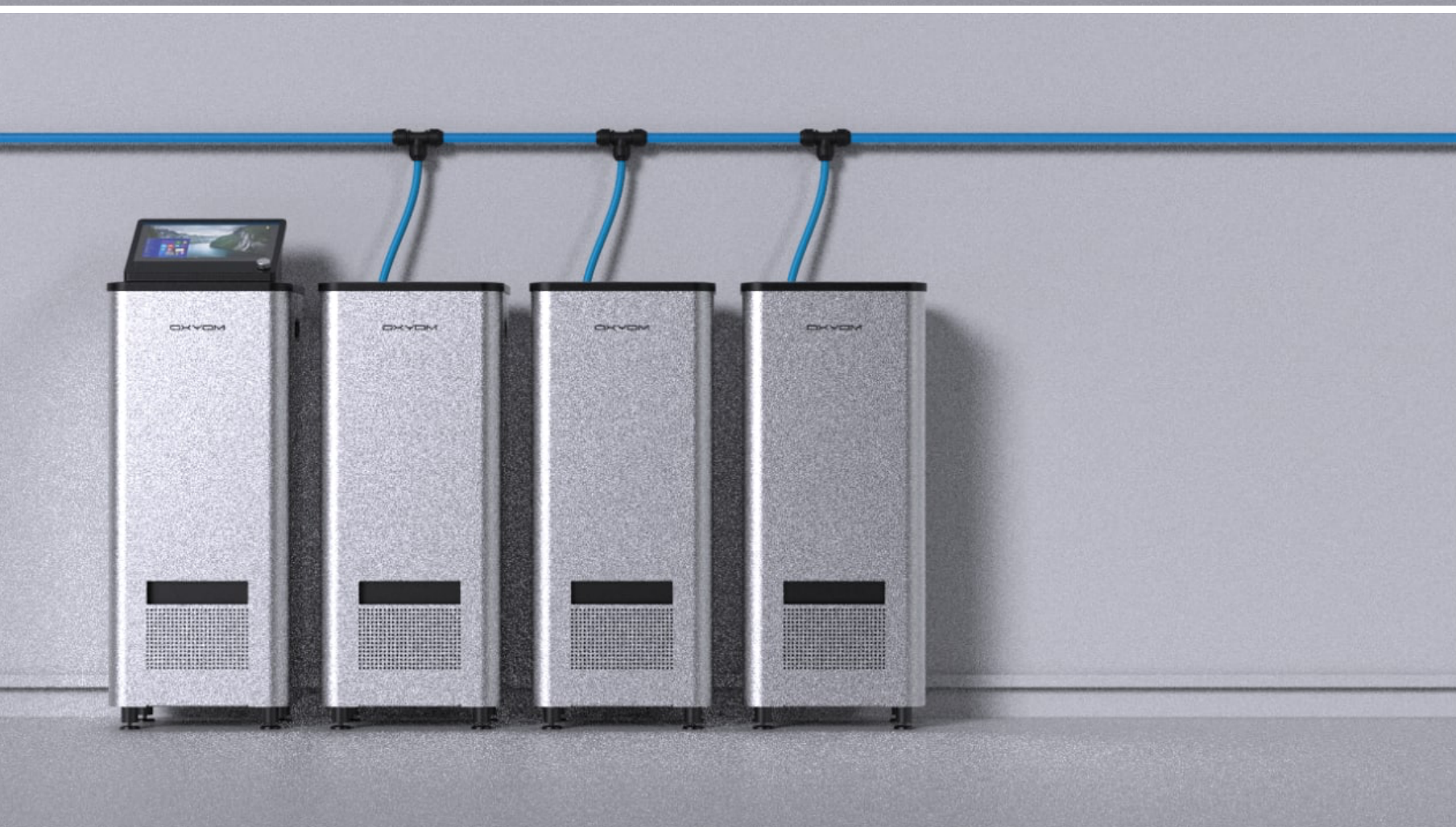
С помощью экономичных модульных систем ОХУОМ можно создать высотные условия в помещении любого размера. Модульные системы просты в установке и эксплуатации. Не требуют расходных материалов. Позволяют создавать высоту до 4000 метров над уровнем моря.



2 модуля

производительность:
400 л/мин.

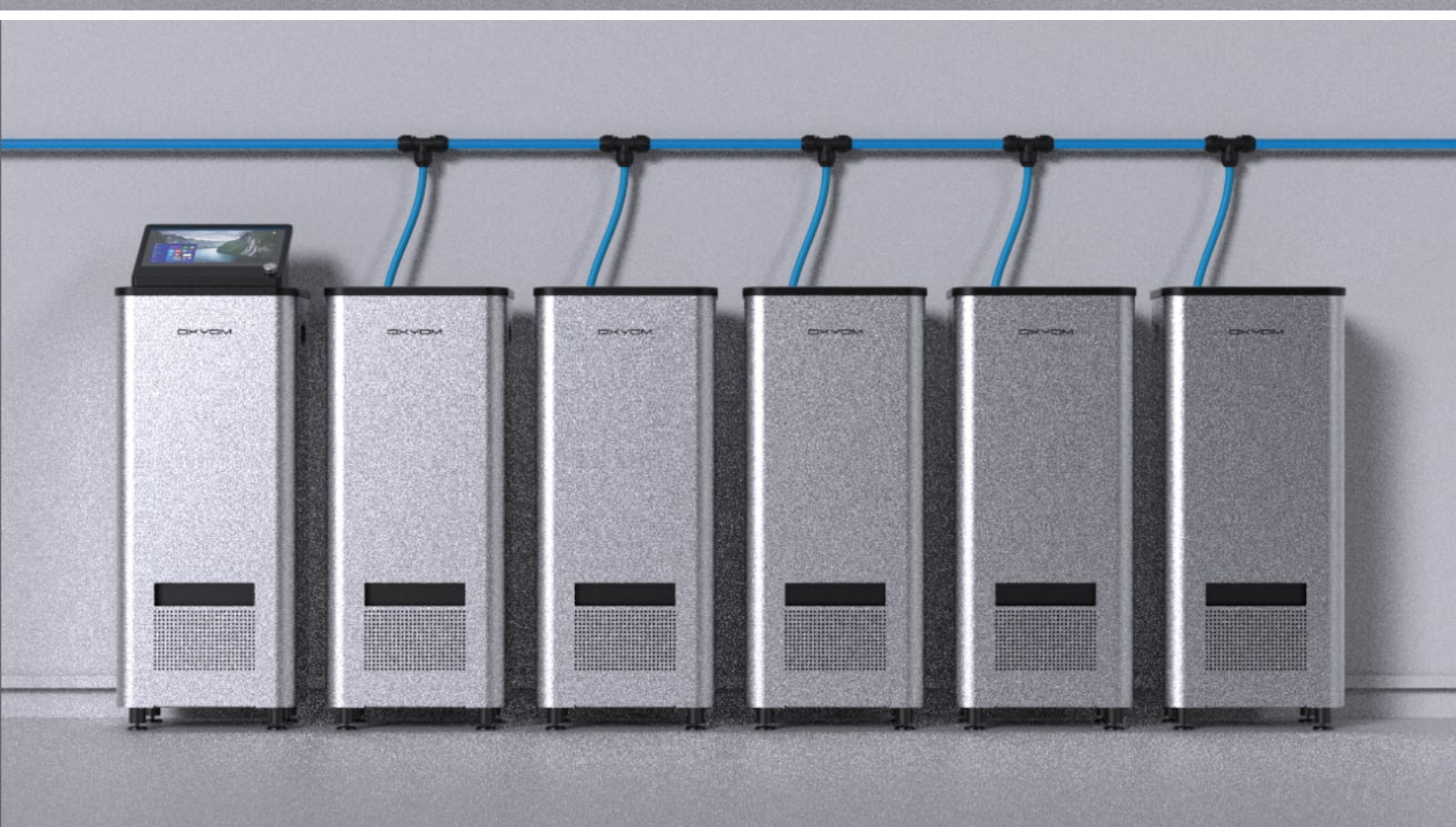
Подходит для моделирования высотных условий в небольшой спальне 25м³ или кабине на 1-2 человек



4 модуля

производительность:
800 л/мин.

Подходит для моделирования высотных условий в спальне 45м³ или кабине на 3-4 человека



6 модулей

производительность:
1200 л/мин.

Подходит для моделирования высотных условий в спальне 75м³ или кабине на 5-6 человек

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

1 МОДУЛЬ ОХУОМ

НАЗНАЧЕНИЕ (ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ)		
1	Назначение и/или область применения изделия	Предназначен для генерации газовой смеси с содержанием кислорода от 14% (моделируемая высота до 3000м)
УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ		
2	Параметры окружающей среды	- температура наружного воздуха +5...+30°C, - относительная влажность наружного воздуха - до 95 % при температуре 25 °C,
ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ		
3	Характеристики генерируемой газовой смеси.	Рабочая среда - воздух, Концентрация кислорода в газовой смеси - от 14% до 21%,
4	Масса-габаритные характеристики	- габаритные размеры (Д×Ш×В), мм 410 x 320 x 1200 - масса - 53 кг.
5	Требования к электропитанию	- 220 В, 50 Гц, - макс.потребляемая мощность 1,5 кВт
ГАРАНТИЯ		
6	Гарантийный срок	1 год
7	Продленная гарантия	До 5 лет

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

Наши профессиональные решения для организаций позволяют создать высоту в тренировочных залах, кабинах, плательных и беговых тоннелях, комнатах и гостиницах для проживания.

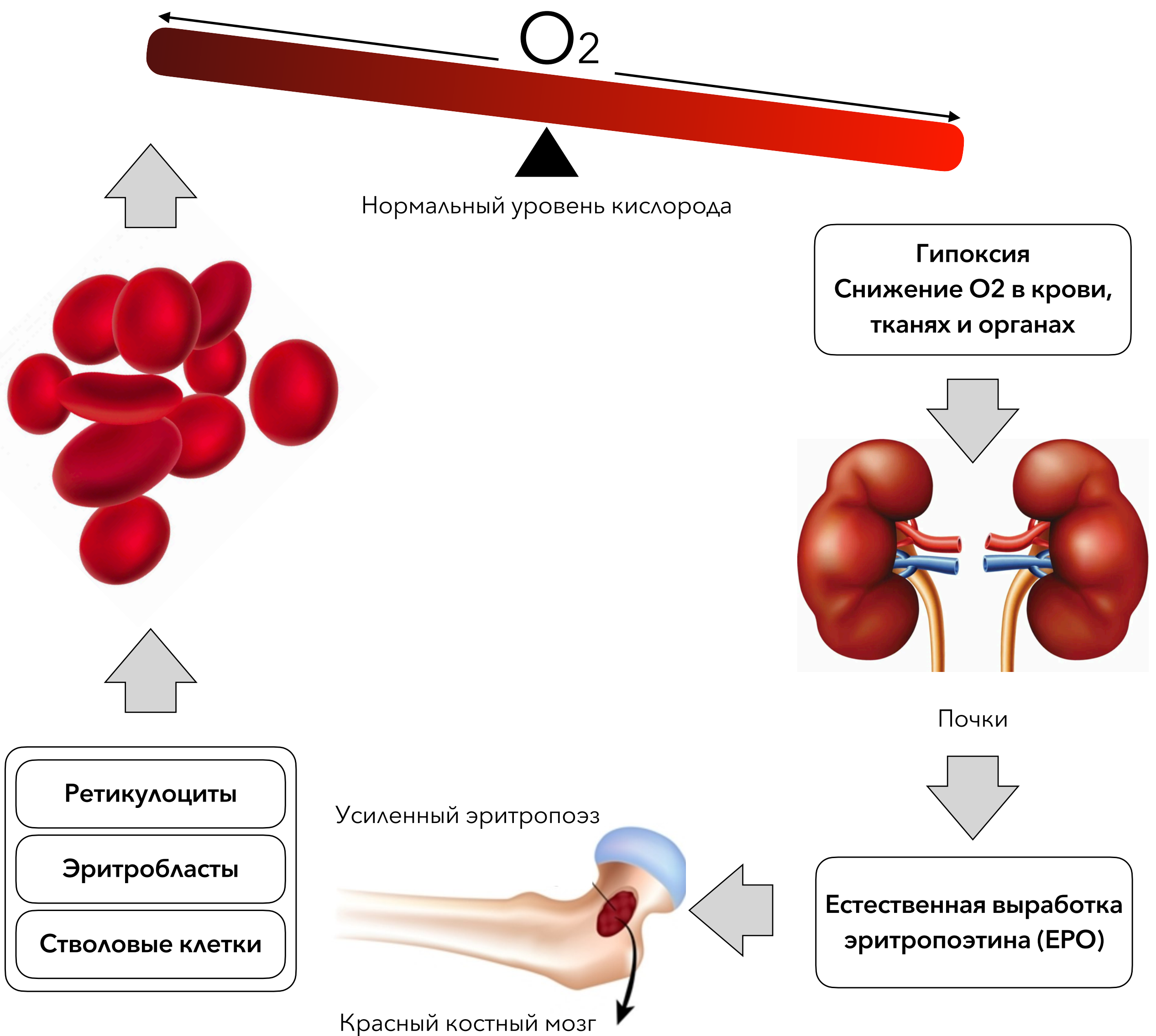
Климатические камеры позволяют моделировать высоту до 8000 м над уровнем моря, температуру от -40С до +60С, влажность от 5 до 95%, ветер до 35 м/с.



**ТРЕНИРОВКА ОСНОВАННАЯ
НА ДОКАЗАТЕЛЬСТВАХ**

УВЕЛИЧЕНИЕ ТРАНСПОРТА КИСЛОРОДА

Гипоксическая тренировка способна существенно повысить эффективность транспорта кислорода внутри организма путем усиления естественной выработки гормона эритропоэтина (ЕРО) и увеличения митохондриальной эффективности. Это позволяет повысить эффективность производства энергии организмом как в аэробных, так и анаэробных условиях.



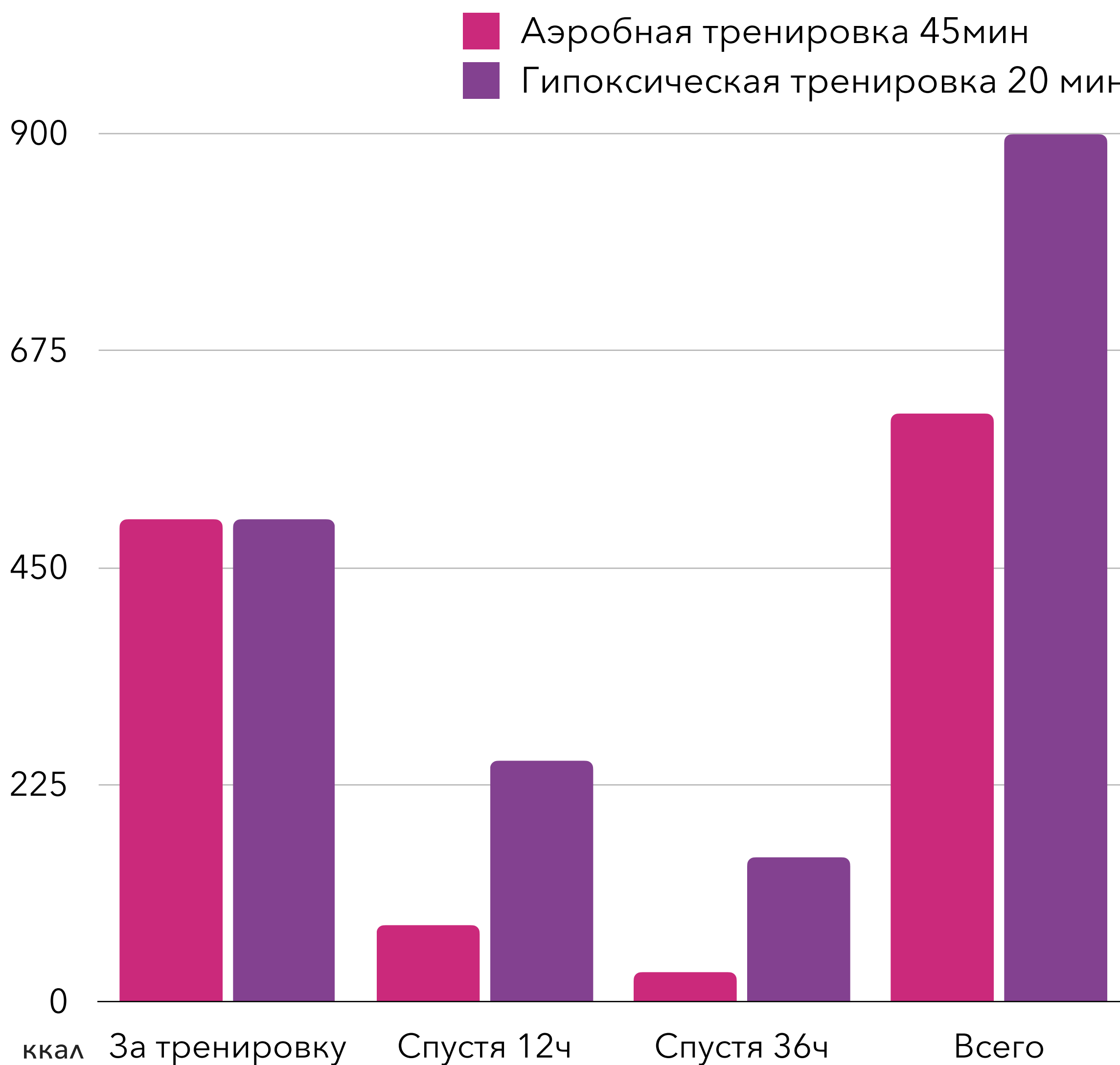
*Влияние гипоксического воздействия на эритропоэз

СНИЖЕНИЕ ВЕСА

Гипоксические тренировки приводят к дефициту кислорода в мышечных тканях, провоцируя мышцы на усиленный анаэробный метаболизм (обмен веществ без участия кислорода).

Энергия, расходуемая на процесс восстановления, приводит к повышению расхода калорий **во время и после завершения тренировки.***

Гипоксическая тренировка также стимулирует выброс гормонов дофамина и серотонина и оказывает оздоравливающее влияние на организм в целом.



*Физиологический эффект "избыточного пост-тренировочного потребления кислорода" (Excess Post-exercise Oxygen Consumption, EPOC).

УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Во время физической нагрузки ваш мозг использует до 30 % всего поступающего кислорода

Таким образом, мозг очень чувствителен к нарушению снабжения кислородом, и даже небольшие изменения могут оказать большое влияние на концентрацию внимания и психологическое состояние.

ТРЕНИРОВКА В ГИПОКСИИ УЧИТ МОЗГ НЕ СНИЖАТЬ АКТИВНОСТЬ В ПЕРИОД БОЛЬШИХ ФИЗИЧЕСКИХ И УМСТВЕННЫХ НАГРУЗОК.

Изменения в центральной нервной системе в результате гипоксических тренировок улучшают **нейромышечные взаимодействия**.

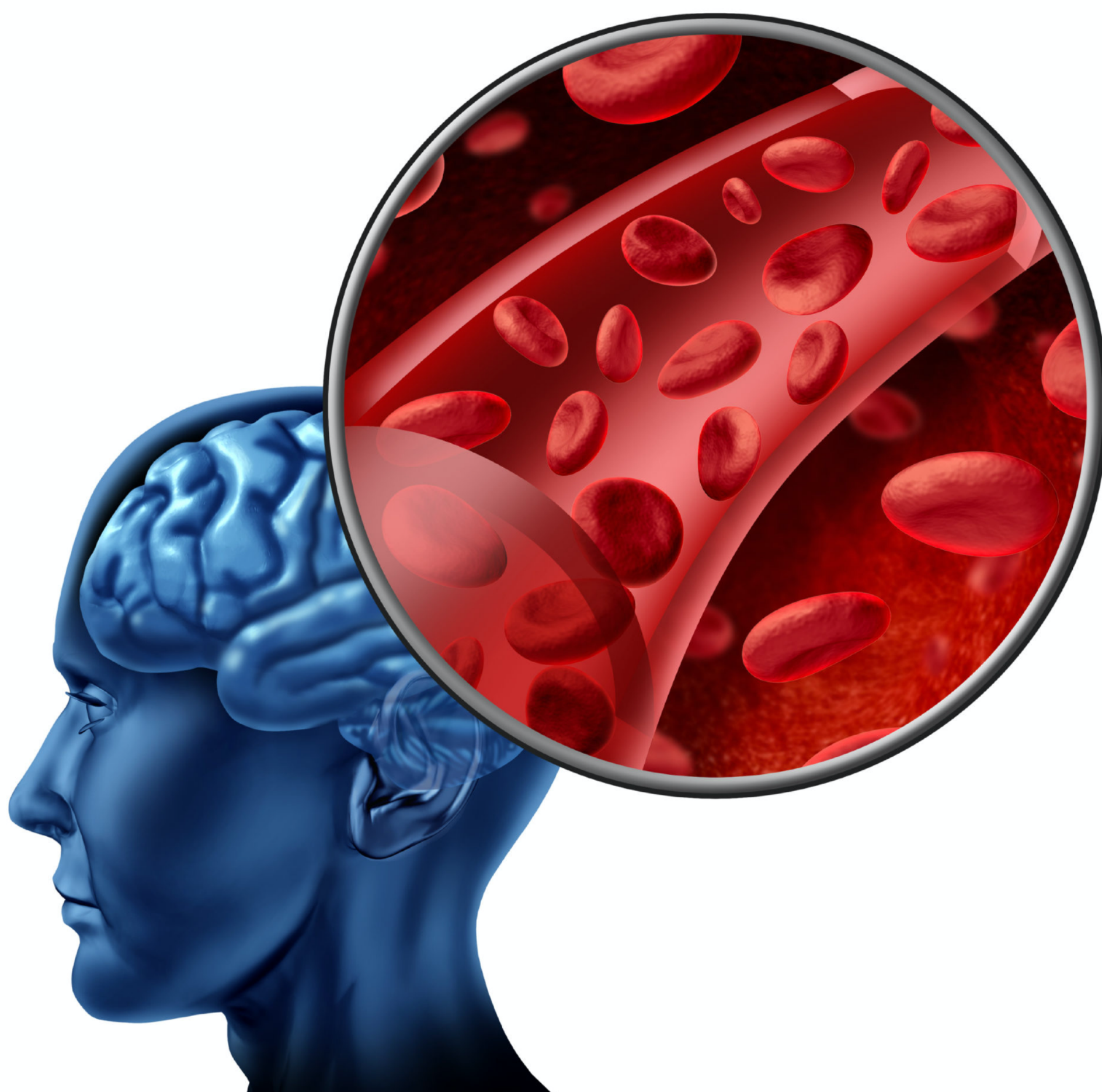
После тренировки на высоте значительно **увеличивается мозговой кровоток**

Происходит существенное увеличение уровня **серотонина и дофамина**

Увеличивается **плотность сосудов** в коре головного мозга гиппокампе. Происходит интенсивный ангиогенез - образование новых кровеносных сосудов и капилляров.

Уменьшаются межкапиллярные расстояния в результате формирования новых сосудов

Глюкоза - это пища для мозга. Происходит регулировка транспорта глюкозы с увеличением GLUT1 (протеина транспортирующего глюкозу).



РЕАБИЛИТАЦИЯ ТРАВМ

Принцип, используемый в процессе реабилитации и восстановления:

низкая механическая нагрузка в сочетании с согласованной гипоксической нагрузкой на кардио-респираторную систему, помогает поддерживать работоспособность во время травмы,

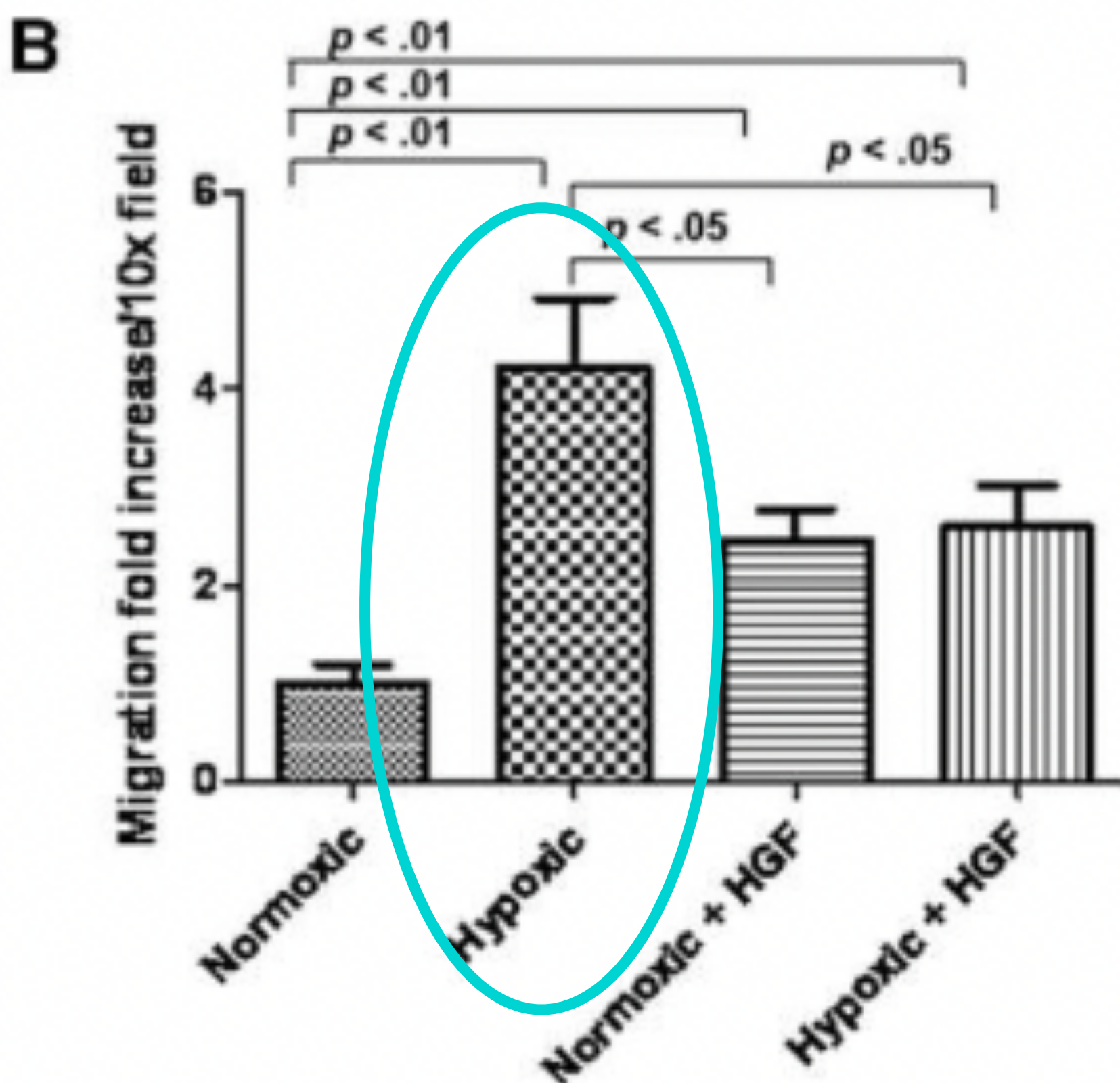
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ТРАВМЫ

Стволовые клетки вырабатываются как в гипоксии так и в нормоксии;

Те, которые выработались в гипоксии, показали повышенную жизнеспособность, а также показали повышенную способность к миграции к поврежденной ткани;

Гипоксия также увеличивала количество рецепторов фактора роста для связывания со стволовыми клетками, увеличивая скорость, с которой они могли размножаться.

Интенсивный ангиогенез (образование новых кровеносных сосудов и капилляров) также приводит к ускорению восстановления.



О КОМПАНИИ

Российская компания Нурохисо® - является мировым лидером по разработке и производству систем моделирования условий среднегорья и высокогорья в спортивных залах, комнатах, специальных камерах, а также в тентах и масках.

Основанная в 1995 году изобретателем Игорем Котляром, Нурохисо® является создателем и обладателем патента на гипоксическую технологию. Сегодня группа компаний Нурохисо® - абсолютный мировой лидер по производству систем моделирования гипоксической среды с офисами в России, Европе, Северной Америке.

Мы гордимся многолетним успешным сотрудничеством с Олимпийскими чемпионами, мировыми рекордсменами, элитными атлетами в различных видах спорта, ведущими спортивными командами мира.

Мы предоставляем не только лучшие в мире гипоксические системы, но и оказываем комплексную методическую и сервисную поддержку на протяжении всего времени эксплуатации.



НАШИ КЛИЕНТЫ



Conor McGregor

19 июль 2017 г. · Instagram · 🌐

Late night work in the altitude chamber.



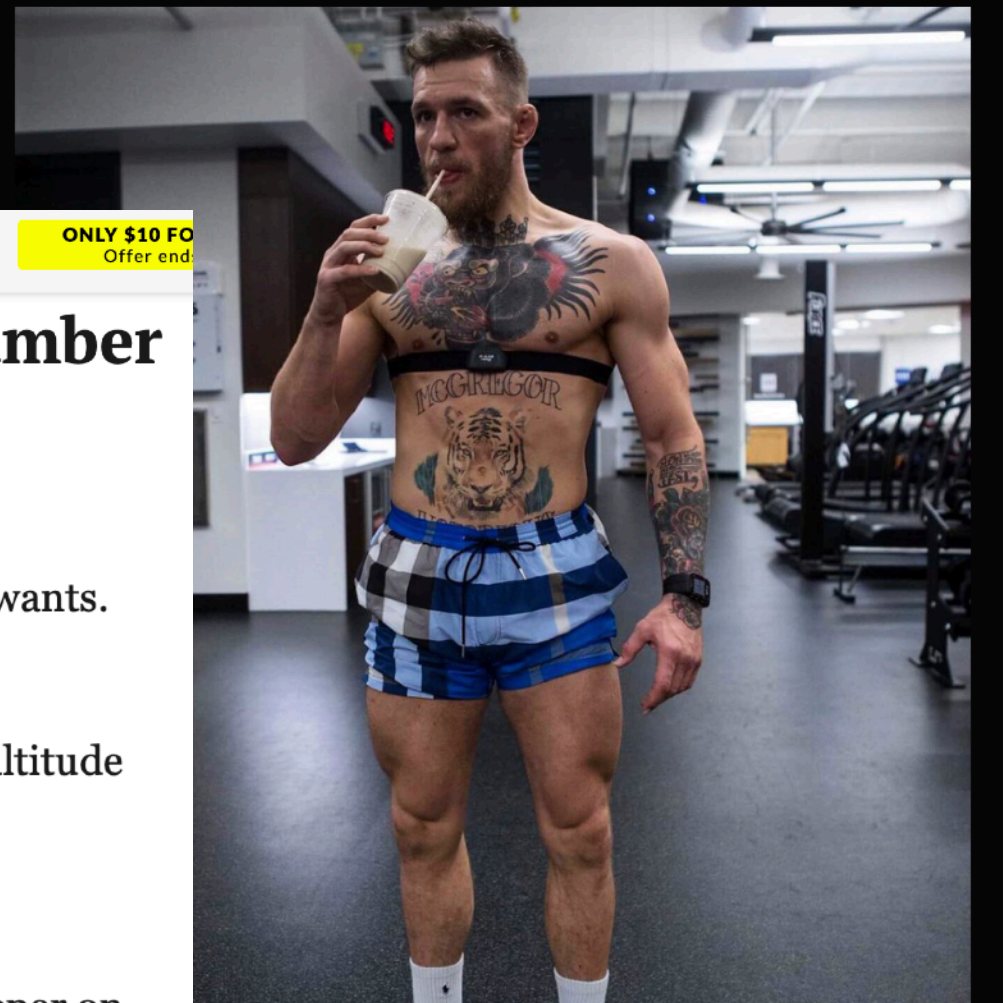
4...

Комментарии: 537 Поделились: 343



Conor McGregor @TheNotoriousMMA · 27 июл. 2017 г.

On the rower at 10'000 feet tonight. In the red zone timings. There is a reason why all these other athletes have gone into hiding.



THE BALTIMORE SUN

ONLY \$10 FOR
Offer ends

Michael Phelps and his high-altitude sleeping chamber

By Jill Rosen
Baltimore Sun · May 08, 2012 at 2:15 pm



Michael Phelps has the money to pretty much sleep anywhere, in anything, that he wants.

It turns out for the last year or so, the Olympian has been hitting the hay in a high-altitude sleeping chamber.

Mention of the so-called "contraption" got a big eye-brow raise out of Anderson Cooper on Sunday's "60 Minutes."

"Inside Michael's apartment, an unusual contraption... sleeps in that simulates high altitude."

And, Cooper added for effect: "He doesn't want to talk about it."

LBron James Trains Trains at Altitude on Anti-Gravity Treadmill

JAKE SILVER
AUGUST 24, 2013



FEEDBACK

Altitude Training @Hypoxico · 5 июн. 2019 г.
ICYMI: Roxanne Vogel using our Hypoxico generator and following the rapid ascent / pre-acclimatization training protocol sets Mount Everest climbing record. #altitudetraining #hypoxico #climbing
abc7news.com/society/berkel... via @abc7newsbayarea



abc7news.com
Berkeley woman sets Mount Everest climbing record
For 3 months, Roxanne Vogel slept and worked in special chambers that simulated altitudes of up to 20,000 feet in order to shatter the ...

КОНТАКТЫ

www.hypoxico.ru

office@hypoxico.ru

+7 (495) 845-00-01